

Программа всех телеканалов (в т.ч. спутниковых)!



ИНФО

ГАТЧИНА

Еженедельная газета для Гатчины и Гатчинского района ◆ 9 апреля 1998 года №14 (77)

**Сегодня
в
номере:**

Стр. 5
Компьютерщики
шутят

Стр.9
Знакомьтесь:
СТК
"Эдельвейс"

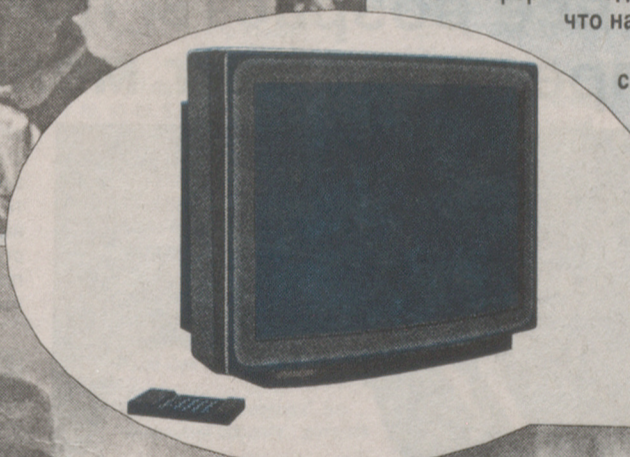
Стр.10
Все, что вы
хотели знать
о березовом соке

Стр.10
Налоговая -
глазами
очевидца

Проведите выходные с "Гатчина-ИНФО"!



Дорогие гатчинцы!
Если вы еще не подписались на нашу газету -
обратите внимание:
в течение двух дней, 11-го и 12 апреля,
мы проводим беспрецедентную подписную акцию.
В эти дни **все без исключения** смогут
подписаться на газету "Гатчина-ИНФО"
по льготной цене -
всего 15 рублей за полугодие.
Напомним, что каждый подписчик получит шанс
выиграть **импортный цветной телевизор**
и другие замечательные призы.
Запомните счастливые время и место:
в субботу, 11 апреля -
у входа на рынок "Азродром"
в воскресенье, 12 апреля -
на пешеходной части ул. Соборной
с полудня до 17 часов вас будут ждать
наши подписные агенты.
Они оформят подписку и ваш лотерейный талон,
что называется, не отходя от кассы.
Вернее, от рекламного щита
с нашим логотипом. Вы увидите его
сразу и не проходите мимо!
Это ваш шанс стать постоянным
читателем нашей газеты
и выиграть телевизор!



**С нами
интереснее!**

Продолжается подписка на газету "Гатчина-ИНФО"!

Наши подписчики

- ✓ всегда в курсе важнейших городских событий;
- ✓ получают самую полную телепрограмму, включающую передачи спутниковых каналов, "Евроспорта" и канала

- ✓ "Ореол-ТВ" с анонсами фильмов и передач;
- ✓ могут дать бесплатное частное объявление;
- ✓ имеют возможность участвовать в наших конкурсах и выигрывать замечательные призы.

Внимание! Оформив подписку на "Гатчина-ИНФО" на II полугодие 1998-го года вы получите шанс выиграть наш суперприз **ЦВЕТНОЙ ТЕЛЕВИЗОР** и другие призы. Заполните талон и пришлите его в редакцию (ул. Чехова, 19) вместе с копией подписной квитанции.

Розыгрыш призов состоится в прямом эфире телеканала "Ореол-ТВ".

"Гатчина-ИНФО" - лотерейный талон Ф.И.О.

Адрес, телефон

Подписка принимается во всех почтовых отделениях города и района, в киосках "Роспечати" и кассах ПКФ "Ореол".



КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ НОВОСТЕЙ 3-79-01

ПЯТНИЦА, 17.04

Первый канал
6.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.10 Новости.
9.15, 18.20 "Роковое наследство", х.т.ф.

Канал "Россия"
7.00 Мультфильм.
7.10, 18.00, 2.50 Погода.
7.15 Проснись!
7.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.55 Вести.

ТВ "Петербург-5-й канал"
13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Информ-ТВ.
13.45, 20.10 "Таггарт", х.т.ф.
14.40 Срок ответа - сегодня.

Канал НТВ
6.00, 10.00 Сегодня утром.
9.05 Намедни-78.
10.15 "Мои университеты", х.ф.

Региональное телевидение
9.30 "Вольное Экономическое Общество".

10.00 Телемагазин Квантум.
11.50, 20.30 Событие.
11.20 "Машенька", х.ф.
12.40, 16.20 Каталог "Sale".
12.45, 23.45 День за днем.

6-й канал
7.05, 22.55 Прогноз погоды. Горсправка.
7.10, 0.30 Оттиск.
7.20, 0.43 Астрологический прогноз.

11-й канал
7.15, 13.30, 1.05 Телемагазин.
7.45, 19.25, 21.00, 1.00 Погода, программа передач.

ТВ-3
7.05, 9.55, 17.50 Видео-клипы.
7.15 Мультфильмы.
7.35, 17.05, 0.15 ДИСК-канал.

ТВ-ЦЕНТР
5.50 Навигатор. Инф. развл. пр-мма
7.00 "Железные друзья". М/ф
7.15 Навигатор
8.40 Программа передач
8.45 "Ложь во спасение" (Мексика)

EUROSPORT
10.00 Мотоцикл. Чемпионат мира FIM - Гран-При Малайзии в Шах-Аламе. Квалиф-я в классе 500куб.см (п/т); 11.15 Квалиф-я в классе 250куб.см (п/т); 13.45, 21.00 Повтор; 01.00 Обзорение "На старт!"

"Ореол-ТВ"
9.00 "Приключения Гекльберри Финна". М/ф (Австралия). 1-я с
9.25 - Программа передач
9.26 - Фильм детям. "Силач Санта-Клаус", х.ф.(США)

(США)
Вролях: Рутгер Хауэр, Джон Херт, Мег Фостер, Д. Хоппер.
Джон Таннер - ведущий популярного шоу на ТВ. Он имеет определенное влияние и вес в обществе.

СУББОТА, 18.04

Первый канал
7.50 "Очарованный странник", х.ф.
9.40 Лотто-Миллион.
9.45 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.

Канал "Россия"
7.00 Утренний экспресс.
7.50 Утро крестьянина.
8.15, 2.05 Погода.
8.20 Красная книга.
8.50 Мультфильмы.

ТВ "Петербург-5-й канал"
10.30, 13.30, 16.30, 19.30 Информ-ТВ.
10.45 Музыкальный экспромт.
11.00 "Возрожденный звон", "Забывшие места", т.ф.

9.30 "Возвращение на планету обезьян", м.ф.
10.00 Сегодня утром.
10.10 "Чистосердечное признание".
10.30 Телеигра "Пойми меня".
11.00 "Зена - королева воинов", х.ф. 14 с.

Региональное телевидение
10.00 "Корал Ридж"; "Часы силы духа", программы TBN.
12.00 "Открытым текстом", публицист. программа.
12.20 Мультфильм.
12.30 Анимация от А до Я.

6-й канал
8.00, 1.25 Телемагазин.
9.05 Прогноз погоды. Горсправка.
9.10 Оттиск.
9.20 Астрологический прогноз.
9.30 Фитнесс класс.

11-й канал
9.00, 0.40 Телемагазин.
9.55, 18.55, 20.55, 0.50 Погода.
10.00 "Новые приключения Пинюкки", м.ф.

20.30 Событие.
21.00 Радио-такси.
21.30 "Жар Солнца", сериал.
22.30 Прогноз Павла Глобы...
22.35 "Нежная мишень", х.ф.

ТВ-3
7.05, 20.15 Видео-клипы.
7.25, 17.35 Дорожный патруль.

ДИСК-канал.
8.25 "Детектив Боги", м.ф.
8.55 "Морозко", х.ф.
10.20 "Цептер-приз".
10.35 Мультфильм.
11.05 Шоу "З.К.".
11.30, 17.30, 23.05 ТСН-6.

ТВ-ЦЕНТР
7.00 Мир вашему дому
7.10 Программа передач
7.15 "Хочу, чтобы он пришел". Х/ф.
8.15 "Голубая стрела". "Девичьи узоры". М/ф

14.25 Игра в классику. Ведущий - С.Бэлза
14.55 Золотой ключ. Телелотерея
15.25 Театральный роман
16.00 Д.С.Лихачев. "Искусство воспитать себя"

EUROSPORT
10.00 Мотоцикл. Чемпионат мира FIM - Гран-При Малайзии в Шах-Аламе. Квалиф-я в классе 500куб.см (п/т); 11.15 Квалиф-я в классе 250куб.см (п/т); 13.45, 21.00 Повтор; 02.00 Обзорение "На старт!"

“А есть такой закон - движение вперед. И кто с ним не знаком, тот вряд ли нас поймет”

Попробуйте вспомнить, что вы делали второго января? Я, например, как и большинство моих знакомых, отлеживалась после первого. А вот одиннадцать человек, уложив рюкзаки, в семь часов утра отправились покорять крутые берега реки Ящеры... О спортивно-туристском клубе “Эдельвейс” мы уже не раз упоминали в нашей газете. Пришло время поподробнее рассказать о ребятах из этого клуба, об их удивительной (не побоюсь этого слова) жизни.

Руководит “Эдельвейсом” Аркадий Ефимович Замостин, инструктор с большим туристским, альпинистским опытом. “У каждого человека есть зависимость. У меня - от камней, тянет к ним иногда до зуда”, - признается Аркадий Ефимович.

Туризмом он “заболел” давно - наверное, с того времени, когда он, 14-летний пионер, получил на соревнованиях приз - палатку. В 1974-м году Аркадий Ефимович закончил школу горного туризма. Два года постигал науку быть инструктором. А в 79-м в школе №3 взял детскую группу, чтобы открыть ребятишкам мир спортивного туризма.

Аркадий Ефимович не любит ходить со взрослыми. У них свои традиции и представления о туризме. Непременным атрибутом походов обычно является ящик спиртного. Кроме того, взрослым свойственно качество, которым отличались известные лебеди, рак и щука. “Для детей же я царь и бог”, - говорит Аркадий Ефимович. - Мы пойдем туда, куда скажу я, и я буду отвечать за это. Демократия не годится для туризма: все должны делать так, как говорит более опытный товарищ, то есть инструктор”.

С ребятами из 3-й школы Замостин ходил в горы и пешие походы зимой и летом, участвовали они и в серьезных соревнованиях, где занимали первые и вторые места. Финансировали секцию неплохо, да ребята и сами зарабатывали. К примеру, нужно им было 300 рублей для поездки на Кавказ - покрасили стены. Но потом в школе сменился директор, и секцию закрыли “за ненадобностью”.

“Следующие два года были тяжелыми для меня”, - рассказывает Аркадий Ефимович, который остался тогда без работы. - Я ушел в горы, занимался собой, повышал квалификацию. Ведь когда работаешь с детьми - профессионализм падает”. Аркадий Ефимович даже отправлялся в походы по путевкам, притворяясь “чайником”. Но все равно “прокальвался”, мастерство ведь не спрячешь: руки, умеющие делать то, чему “чайника” полагалось еще научить, срабатывали рефлекторно.

А в 87-м году Замостин вновь стал работать с детьми, но уже в 1-й школе. Впрочем, и там все закончилось печально: секция решительно не была нужна руководству. В отчаянии Аркадий Ефимович решил бросить все, даже раздал тем, кто хотел, снаряжение. Попытка уехать в горы, найти дело для души - но стиль жизни не сменить, да и дети держали. Кстат, тренируя чужих детей, влюбленный в горы отец не оставлял в покое и своих. Сын Аркадия Ефимовича совершил свое первое восхождение на высоту в две с половиной тысячи метров в 9 лет, да и дочь с пяти лет ходила с отцом в походы.

Пока Аркадий Ефимович думал и решал, судьба свела его с директором областного политтех-

нического лица Р.Н.Авербухом, который и предложил воссоздать секцию, но уже для лицестов. Аркадий Ефимович согласился и с тех пор “поселился” в здании общежития лицей. Там и родился “Эдельвейс”.

Туризм разнообразен, как наши ландшафты: бывает он пеший и лыжный, водный и горный. Ребята из “Эдельвейса” не ориентированы на определенный, единственный вид. Они перепробовали все: взбирались на склоны, осваивали пещеры, преодолевали на байдарках километры водной глади. “Турист должен

Аркадий Ефимович рассказывает, что в международном лагере ребята рвались в группу только к русским инструкторам. “Разница в чем? С американским инструктором - все, как в кино: идут в шортах, с барабаном, горном. Увидели речку, которую вброд не перейти. Инструктор достает содовый телефон, набирает “911”, прилетают спасатели на вертолете, рубят дерево, укладывают перек речки и улетают. Русский же думает: обойти нельзя, задача - положить ствол. Достает пилу, они спиливают дерево, переполазает сам, дети переходят и все идет дальше. Детям, конечно, так интереснее”.

С точки зрения нормально обывателя, туристы вообще, мягко говоря, странные люди. Аркадий Ефимович, например, не любит праздники: “У меня в клубе 15 человек, у каждого есть день рождения, юбилей родных. Если праздновать все, то когда же ходить?! А 1 и 9 мая мы всегда идем на скалы - это закон”.

Аркадий Ефимович работает с ребятами так, как считает нуж-

ным. Он - жесткий руководитель, но строгость эта оправдана: в суровых походных условиях мелочей быть не может. Цена ошибки слишком высока - жизнь.

“У нас нет четко расписанной методики. Нигде не сказано, чему учить в зале, что делать в сложной ситуации, когда, например, человек бросает груз и говорит: “Я устал, дальше не пойду!” А такое бывает - все зависит от того, как человека воспитали. Физически сильный в критической ситуации сдает быстрее, главное - сила психическая. Думать надо. Я всегда говорю, что в гору ходят только умные. Возьму в клуб любого слабака, если он сильный духом”. Новичка, впрочем, здесь встречают настроенно. Хотя узнать, что он за человек, труда не составит. “Не надо с человеком есть пуд соли. Просто возьми его в поход, и все вылезет наружу. Конечно же, недостаток подготовки, экипировки новичка ляжет тяжелым грузом на инструктора. Но почему не дать человеку шанс? - говорит Аркадий Ефимович. - В клубе есть возможность закалить дух. Правда, не всем это дано. Иные просто здесь не уживаются. Но если человек ушел из клуба сам - он ничего в жизни не добьется. Я всем говорю, кто сюда приходит: у нас трудно, тяжело. Но они находят здесь друзей, дом. Если они хлебали из одного котла, то потом никогда об

этом не забудут”.

Замостин хвалит своих “бойцов” редко. Лишь иногда, предвзвешенно разнес в пух и прах, скажет позже, в зале: “Поход прошел нормально, я доволен”. “Любимчики могут быть в семье, - считает Аркадий Ефимович, - а у меня они все одним миром мазаны”. Однако, родители ревнуют детей к инструктору, считая, что он пользуется авторитетом больше, чем мать или отец. А ведь Аркадий Ефимович проводит с ребятами столько времени, сколько ни один родитель не сможет “урвать” из своего напряженно-

ня есть девочки-бойцы, которые гораздо выносливее, чем парни”. Аркадий Ефимович строг к любым проявлениям влюбленности у своих ребят. “Если мальчик начинает уделять внимание девочке, я никогда не поставлю их в один экипаж или вместе дежурить. Иначе мы потеряем обоих. Если посадить таких голубков на тяжелом маршруте в одну байдарку - через три дня они станут врагами. Сил на любовь не остается, это ведь дополнительная затрата энергии. Глядишь, а парень начинает думать: “Если она еще и туфли свои мне в рюкзак засунет, я ее убью!”

Впрочем, у “эдельвейсовцев” забот и без того хватает. Они серьезно готовятся к походу на Кавказ. Планов у Замостины много, но осуществлять их становится все труднее. Он мечтает сделать “Эдельвейс” общегородским, клубом с большой бук-

вы, ходить в серьезные походы. Но побаивается появления “надстройки бездельников”. “Самое страшное для меня - писать отчеты о количестве походов, человекоднев и т.п. Хочется независимости, раз есть такой клуб, но ведь придется обивать пороги, просить. Нам и нужно-то - помещение и немного денег”. Спонсоров найти сложно: туризм - не зрелищный вид спорта, его нельзя показывать, а, значит, и не денежный. На заседаниях, которые регулярно проводятся, разные чиновники много и красиво говорят о проблемах молодежи. Аркадий Ефимович считает, что если бы каждый из них взял хотя бы двух детей и лично занялся с ними - было бы больше толку. “Наверное, когда толпа неуправляемых хулиганов выйдет на улицу, мы начнем заниматься этой проблемой. Тогда и деньги появятся. Посмотрите, кого мы растим? У детей ручки короткие, а рот огромный. И в этот рот родители пикают все подряд: колбасу, шоколад, компьютер... Мы не только создали вакуум - детям себя нечем занять - но и обокрали их, отучили дружить. Чем ты пьянее, тем считаешься круче, а уж если мариуану принес - то вообще... У человека два полушария мозга: одно делает из него преступника, другое - судью. Какое из них развивается больше, зависит от среды, в которую ребенок попадает. Мы сами их лепим”.

Както Аркадий Ефимович увидел одного из своих мальчишек с сигаретой в соответствующей компании. Ругать не стал, сказал только: “Ты реши, с кем тебе по пути. Если с нами - приходи вечером в зал, на похороны сигареты”. Парень пришел... “Пусть над вами смеются те, кто не понимает”, - говорит Замостин ребятам. - Дурак не тот, кто с рюкзаком, а тот, кто водку пьет. Вы выше на голову потому, что заняты делом. И этим надо гордиться”.

Глядя на бойцов Аркадия Ефимовича, понимаешь, что вряд ли кто-то из них возьмет в руки шприц или сигарету с травкой. Ощущения, которые они испытывают, гораздо сильнее наркотического кайфа. Тоска ожидания нового похода, страх перед неизвестностью, непередаваемое чувство под рюкзаком на подъемах и под дождем на перевалах, блаженство вечерних чаепитий и нехватка слов на спусках, радость исполнившихся надежд и тоска ожидания следующего похода... Они все это пережили. Они ищут то, чего не теряли. А мы?

Елена Галибей



“Эдельвейс-

совец” не пугает ни снег, ни грязь, ни дождь, ни морозы. Они говорят: “не бывает плохой погоды, бывает мало личняк” (т.е. вещей типа одежды, которые непременно имеются в каждом рюкзаке).

Тот, кто представляет себе туризм как приятное времяпрепровождение - прогулку по живописным местам, ужин у костра, песни под гитару, свежий воздух и бодрость на неделю минимум - очень сильно ошибается. Да, все это в туризме есть. Но не только. Это и постоянные, упорные тренировки в зале, где ребята осваивают науку вязать узлы, ладеть ледорубом, обращаться со снаряжением и множество других вещей, мне непонятных, но необходимых им. А после тренировок они, все вместе, садятся за стол и разбирают свои походы. Каждый называет свои ошибки сам. “Я учу их не говорить плохо о других. Другой должен сам сказать плохо про себя”, - считает Аркадий Ефимович. - Нужно привыкнуть говорить все в глаза - товарищи должны верить друг другу”.

Он их учит и другому. Нюхать цветы и пить воду, вставая на колени - “надо поклониться, сказать “спасибо”. Не оставлять после себя на месте стоянки ничего - “помните, что вы сюда вернетесь”. Не ходить к чужим кострам, за чужими песнями - “никогда не знаешь, что тебя там ждет”. Учит дышать - “и отдых должен быть полноценным”.



го рабочего и домашнего распорядка. “Я с ними вместе ем, сплю, лезу на стенку. Они должны все время быть на виду, иначе у ребенка возникает синдром ненужности, одиночества. Я вижу, заглянув в глаза, устал человек или еще может идти. Прав был Чапаев: командир должен быть там, где плохо. Для детей в 12-14 лет естественно искать авторитет. Авторитет же у нас не тот, кто много говорит, а тот, кто много ходил. Родители жалуются, что дети не проводят выходные дома, с ними. А я мальчишек защищаю. Что им дома делать, когда их отцы заняты: кто в бане, кто в гараже. Ну и создали бы себе клуб гаражеводолюбителей...”

К примеру, один отец заступился в гараже, а сын - вытаскивая девочку из воды. Где для мальчишки важнее схватить простуду как для личности? Где лучше получить по голове: бутылкой у пивного ларька или в горах, как мужчина? Однажды мальчик убежал с нами в поход прямо из Артека. Значит, это важно для них!”

Аркадий Ефимович не согласен с теми родителями, которые наказывают детей за “тройки”, не пуская на тренировки: “Наказали бы иначе. Нельзя лишать хороше-го”. Сам же он к “тройкам” относится скептически. “Троечников у нас быть не может: есть надежные и ненадежные. Главное, чтобы человек был хороший - себя не любил. Женщина должна забыть, что она женщина, а остальные - забыть об этом вдвойне. Женщина в походе - роскошь, она, как цветок, - чем нежнее, тем быстрее вянет. Не перегрузить бы, не сломать. С девочками риск в походе увеличивается процентов на сорок. Но я их не разделяю. У ме-

КОНКУРС

Внимание, продолжается конкурс "Ошибочка вышла!"

Мы предлагаем вам, дорогие подписчики (а подписка на нашу газету на второе полугодие 98-го года по-прежнему является обязательным условием конкурса) заняться тем, что вы по-настоящему любите и что не требует больших умственных усилий. Ибо, как показывает практика, больше всего читатели любят развлекаться тем, что выискивают в газете разнообразные "ляпы".

Вам предстоит найти "ляпы" и опечатки в нашей газете. Некоторые мы будем делать специально, некоторые неизбежно появятся случайно. Тот, кто, протрудившись все газеты за месяц, обнаружит наибольшее количество опечаток, выиграет хороший приз!

Заранее просим не проводить эту процедуру с программой телевидения. Как говорится, за что мы ее купили, за то и продаем.

Конкурс мы начинаем с двух последних мартовских и четырех апрельских газет. Эти шесть номеров претендентам на победу, разумеется, придется изучить от корки до корки. Ну, а затем - ждем результатов ваших трудов!

ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ

В тесноте и в обиде?

В редакцию газеты "Гатчина-Инфо" позвонили читатели и пожаловались на неудобство работы ОВИРа. Причем на неудобство не юридическо-бюрократического характера, а, если так можно сказать, "пространственного". Небольшое помещение (в одном из двухэтажных домов на проспекте 25-го Октября) просто не вмещает всех

пришедших на прием, и им приходится ожидать своей очереди на улице. Учитывая весеннюю сырость и прохладность, такое "стояние" вряд ли можно назвать приятным занятием.

Мы позвонили в ОВИР и поинтересовались, отчего происходят подобные неудобства и каковы перспективы их устранения, а также не планируется ли переезд в новое помеще-

ние. Нам ответили, что, действительно, с каждым годом число гатчинцев, выезжающих за рубеж и по частным, и по общественным делам, увеличивается. Естественно, в ОВИР, в связи с этим (хотя и не единственным вариантом получения необходимых документов, но, пожалуй, самым дешевым), стали обращаться чаще. На данный момент число посетителей достигает 200-250 человек в месяц. Однако, несмотря на увеличение объема работы, служба не боится трудностей и с ними справляется.

Что же касается тесноты помещения, то ситуация во многом вызвана проходящими в ОВИРе ремонтными работами, в связи с которыми, говоря по-народному, пришлось "временно потесниться". Ремонт собираются закончить в мае, и, соответственно, тогда же в ОВИРе должно стать немного просторнее.

Максим Колесников



У ДАЧИ!

На белых стволах появляется сок...

Сок березы - самый первый весенний витаминный напиток повышенной биологической ценности. Название березы, по-видимому, происходит от латинского слова "беатус" - блаженный, ослепленный, что связано с состоянием человека, выпившего живительного березового сока.

Об огромной пользе сырых растительных соков известно со времен Гиппократов. Они содержат целый набор необходимых организму веществ и соединений. Соки очень быстро всасываются и легко усваиваются, не требуя от организма больших затрат энергии. Известно, что значительное количество питательных веществ может нерасщепленными всасываться кишечными стенками. Поэтому в организм вместе с сырыми соками поступает живой белок с аминокислотами, натуральные витамины и минеральные соли. Это способствует быстрому восстановлению сил и работоспособности любого человека.

Всем растительным сокам свойственна коррекция кислотно-щелочного равновесия крови, нарушаемого при работе, особенно при перегрузках. Это связано с преобладанием в соках щелочных остатков. Соки дают кровоочистительный эффект, повышают активность ферментов, обмен веществ, обезвреживают "токсины усталости" и выводят их из организма.

В наши дни, когда экологическая обстановка - сложная, количество радионуклидов, нитратов и в продуктах, и в воде, и в воздухе весьма велико, организму необходимо протянуть

руку помощи. Сырые соки съедобных растений должны стать дополнением любой пищи. В соках более 90% воды, но не простой, а "живой", обогащенной биологически активными соединениями растительных клеток.

Известно, что сырые соки растений прекрасно укрепляют организм, придают ему небывалую энергию. Так, в одной из былин рассказывается, что "живая вода" - сок заячьей капусты - дала богатырские силы Илье Муромцу и излечила его от многолетнего паралича.

Многие любят березовый сок. После схода снега в корни березы начинает поступать влага. Находящийся в корнях и стволе крахмал превращается в сахар и растворяется водой. Вода с большим напором устремляется по сосудам ствола вверх, к веткам и почкам, питая их сахаром и другими необходимыми веществами.

Березовый сок полезен и для человека. Его целебные свойства были известны издавна. На Руси сок употребляли свежим как напиток, а также для приготовления кваса с сухофруктами, моченой брусникой, медом и поджаренным зерном ячменя.

В Белоруссии готовят квас по особому рецепту: в бочку с соком спускают на бечевке мешочек с горелыми корками ржаного хлеба как консервант. Через двое суток в бочку высыпают дубовую кору, а для аромата добавляют вишни и стебли укропа, затем бочку закупоривают. Через две недели квас готов, и его можно хра-



нить всю зиму. Сок сравнительно долго можно держать в бутылках. В каждую кладут по две чайные ложки сахара, закупоривают и ставят в холодильник или погреб до летней жары.

Выпариванием березовый сок получают до получения сиропа лимонного цвета и густого, как мед, с содержанием сахара до 60%, который используют в кулинарии. Ароматный березовый сок не только жаждоутоляющий напиток высоких вкусовых качеств, но и целебный продукт. Его пьют как оздоравливающее и общеукрепляющее средство, повышающее сопротивляемость организма болезням. Свежий сок березы предотвращает отложение солей (особенно щавелевой кислоты), обладает фитонцидными свойствами. Его рекомендуют при заболеваниях легких (бронхитах, туберкулезе), цинге, отеках, ангине, анемии, ревматизме, как мочегонное и желчегонное средство. Сок облегчает боли при подагре. Полезно промывать соком лицо и голову, это придает свежесть и эластичность коже, удаляет перхоть и улучшает рост волос.

Умелый сбор сока не вредит деревьям. Следует зачистить кору у основания дерева (диаметром в 30-40 см), просверлить дрелью отверстие глубиной до 2-х см (подобные отверстия проделывает своим острым клювом дятел, большой любитель березового сока). В скажину плотно вставляют конический желобок так, чтобы не оставалось

зазора. Затем подставляют банку для сбора сока. Чтобы сок не терялся, не убежал по стволу, в части желобка, которая входит внутрь дерева, проделывают отверстие. С взрослого березы за сутки набегает более трех литров сока, а за весь период - до 100 литров.

Сокдвижение раньше начинается у деревьев, расположенных на южных склонах. Больше сока получают от деревьев, растущих в пониженных местах. Более сладкий сок бывает у деревьев, растущих на супесчаных почвах и на повышенных местах. Наиболее обильное выделение сока происходит с 12-ти до 18-ти часов, наименьшее - ночью. Много выделяется сока перед влажным летом. Больные, поврежденные и слаборазвитые деревья дают мало, а иногда и совсем не выделяют из ранок сока.

Березовый сок можно пить столько, сколько пьется с удовольствием, без принуждения. После сбора сока ранку заделывают садовой замазкой, смолой с мелом, пластилином, использованной жвачкой. Нельзя допускать, чтобы в деловую ранку проникли гнилостные грибки или споры паразитарной трутовика.

Кроме сока, в медицине применяют березовые почки, листья, кору.

Трудно представить жизнь без этой красавицы русских раздолий, дерева-лекаря. Хотя березами в России занято около 90 миллионов гектар, к ним необходимо относиться бережно, оберегая для следующих поколений.

Игорь Рыбаков, кандидат биологических наук

ОЧЕВИДЕЦ

Пришла и говорю

Все три первых месяца нового года я жила с одной мыслью: до 1 апреля сдать декларацию о доходах в налоговую инспекцию! Все средства массовой информации только и твердили: "Заплати налоги и живи спокойно!" И чем больше они об этом говорили, тем неспокойнее становилось у меня на душе. Нет, я не собиралась скрывать доходы от родного государства, тем более, что таковых и не было.

Но время неумолимо летело вперед. В инспекции раздавали декларацию нового образца, которые, по словам инспекторов, облегчают систему заполнения и подведения итогов. Получив одиннадцать розовых листов с непонятными клетками, я окончательно поняла, что быть частным предпринимателем - это беда. И, несмотря на то, что я - законопослушный гражданин, поход в налоговую откладывался до последнего.

30 марта я решила заполнить декларацию, 31-го, поставив последние, как мне казалось, точки над "i", пошла в инспекцию. В пятом часу вечера в нужном мне здании было темно от количества желающих сдать "розовые листы". Люди сидели и стояли, некоторые прямо за столами заполняли декларации. Интересно, успею до 19-ти часов (именно до этого времени работала инспекция) или нет?

Сделав глубокий вдох, я спросила: "Кто последний?" В ответ - тишина... "Кто последний?" Хмурые лица, молчание. Что же делать? Решила пробираться к двери кабинета. Народ нехотя расступался, но близко подойти не удалось. Около дверей люди стояли плотным кольцом. "Кто последний?" - в очередной раз спросила я. О, ужас, опять молчание. Что ж, будем действовать методом от противного. "Кто первый?" "А вы к кому? К...?" (назвали фамилию, вероятно, инспектора). "Откуда я знаю? Наверное, к ней". Начали разговаривать, это уже хорошо. "А кто последний?" Последние так и не обнаружили.

Но разговор продолжался. "А вы какое лицо: физическое или предпринимательское?" Облabeled от такого вопроса, я неожиданно для себя ответила: "Я - лицо "кавказской национальности". Народ повеселел, но по-прежнему хранил молчание. Один человек все-таки высказался: "Каким бы вы лицом ни были, сегодня все равно не успеете пройти. Я вот с 9 утра стою". От дверей послышался совет: "Составьте списки на завтра". Точно, и перекличку в 3 часа ночи сделаем, как за сапогами во времена застоя", - мрачно подумала я. "Все понятно, спасибо всем, до свидания!" - сказала я громко и, как ни странно, многие бодро ответили: "До свидания!"

Оставался один день - 1 апреля (никому не верю).

К 9 часам утра я в очередной раз подошла к инспекции, еще издали завидев вереницу машин. Да, но одна я дотянула до последнего дня! В коридоре уже толпились народ, правда, числом поменьше, чем накануне. Как это ни смешно, последнего опять не оказалось. К счастью, он быстро нашелся и оказался давним знакомым. Стоять в очереди стало веселее. Мы весело обсуждали доходы и расходы своих "частных предприятий". К разговору подключались вновь прибывшие. Я узнала много интересного о частной деятельности, о том, как скрывают свои доходы и приписывают расходы, как надо разговаривать с инспектором, в каком виде приходить в налоговую, что будет, если не сдать вовремя декларацию и еще массу всего "необходимого" для работы.

Сдача декларации прошла успешно. Видимо, 1 апреля - самый веселый день в году - повлияло и на настроение работников налоговой службы.

Какие выводы я сделала для себя? В следующем году декларацию сдать в январе, чтобы не искать последнего в очереди и "спать спокойно". Говорят, что до середины марта практически не было очередей... Предприниматель (частный)

ГАТЧИНА-ИНФО

Учредитель
ООО ПКФ "Ореол"
Главный редактор
Елена ГАЛИБЕЙ

Фотокорреспондент
Евгений Курганский
Адрес редакции:
188350, г. Гатчина,
ул. Чехова, 19
Телефон/факс:
379-01, 312-54

Газета зарегистрирована
Северо-Западным
региональным управлением
Комитета РФ по печати
Регистр. свидетельство
№П2159 от 11.10.96г.

Номер набран
и сверстан
в компьютерном
центре
Издательского дома
"Кириши"

Газета отпечатана на
офсетном комплексе
Издательского дома
"Кириши"
Заказ 1158
Тираж 10000
Цена свободная

Ответственность за
содержание рекламы несет
рекламодатель
Мнение авторов
публикаций и редакции
может не совпадать